

## Formation gestes et postures

**Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle en adaptant les gestes et les techniques utilisées dans sa pratique professionnelle.**

### Objectifs

- Développer un savoir-faire technique permettant d'accomplir ses tâches dans des conditions sûres et confortables
- Connaître les bases de fonctionnement du corps humain
- Utiliser les techniques de manutention adaptées à son activité professionnelle, notamment au niveau des manipulations répétées
- Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle
- Limiter la fatigue
- Respecter les procédures sécurité

### Participants

A définir

### Pré requis

Aucun



### Nombre de participants

10 maximum par groupe

### Durée

1 jour par groupe

### Lieu

Votre établissement

Contactez-nous au +33 (0)3 87 62 76 73  
pour plus d'informations

## Contenu

- La méthodologie proposée repose sur une pédagogie active composée de nombreux exercices pratiques et travaux en situation sur le poste de travail
- Etudes de cas pratiques d'après le vécu des participants
- Mise en situation vidéo si besoin
- Dossier de stage et fiches méthodologiques.

*DRTEFP AGORA Formations sarl : DRTEFP*  
*41 57 01805 57 - Siret 424 780 914 00067*

AGORA Formations

Saussaie en Mi Terre | 57130 Jouy Aux Arches  
Tél. / Fax : 03 87 62 76 73 | Mobile : 06 03 35 44 42